

Planning horaire des groupes d'entraînement pour 2017-2018

PETITE ENFANCE

Reprise des entrainements à partir du 11 septembre 2017

50 min	Baby gym 1 (2015 -2014)	mercredi de 10h à 10h50	Salle du Profac rue ludovic ménard à trélazé
50 min	Baby gym 2 (2014 -2013)	mercredi de 11h à 11h50	Salle du Profac rue ludovic ménard à trélazé
50 min	Baby gym 3 (2014-2013)	mercredi de 16h à 16h50	Salle du Profac rue ludovic ménard à trélazé
50 min	Baby gym 4 (2015-2014)	mercredi de 17h à 17h50	Salle du Profac rue ludovic ménard à trélazé
50 min	Baby gym 5 (2015-2014)	samedi de 9h30 à 10h20	Salle du Profac rue ludovic ménard à trélazé
50 min	Baby gym 6 (2014-2013)	samedi de 10h30 à 11h20	Salle du Profac rue ludovic ménard à trélazé
50 min	Baby gym 7 (2014-2013)	samedi de 11h30 à 12h20	Salle du Profac rue ludovic ménard à trélazé

1h30	Ecole de gym 1 (2012-2011)	mercredi de 10h30 à 12h	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
1h30	Ecole de gym 2 (2012-2011)	mercredi de 16h30 à 18h	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
1h30	Ecole de gym 3 (2012-2011)	samedi de 10h à 11h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE LOISIR

Reprise des entrainements à partir du 11 septembre 2017

1h30	Accès gym 4 (2011-2009)	mercredi de 14h à 15h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
1h30	Accès gym 5 (2011-2009)	samedi de 13h30 à 15h	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
2h	Accès gym 2 gaf (2000-2005)	mardi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
2h	Accès gym 3 gaf (2008 à 2006)	lundi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
2h	Accès gym 4 gaf (2011-2009)	mercredi de 15h30 à 17h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
2h	Accès gym 5 gaf (2011-2009)	samedi de 13h30 à 15h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE LOISIR

Reprise des entrainements à partir du 11 septembre 2017

2h	Accès gym 1 GAM	lundi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
2h	Accès gym 2 GAM	mercredi de 15h30 à 17h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
2h	Accès gym 3 GAM	samedi de 10h à 12h	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé

FITNESS/RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Reprise des entrainements à partir du 11 septembre 2017

1h	Pilates	jeudi de 20h30 à 21h30	Salle du Profac rue ludovic ménard à trélazé
1h	Renforcements musculaires	jeudi de 19h30 à 20h30	Salle du Profac rue ludovic ménard à trélazé

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE COMPETITION

Reprise des entrainements à partir du 11 septembre 2017

2 * 2h	Youna Dufournet (2011 à 2009)	mercredi de 13h30 à 15h30 jeudi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
2 * 2h	Emilie Lepennec (2008 à 2006)	mardi de 17h30 à 19h30 vendredi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
2 * 2h	Marine Boyer (2008 à 2006)	mercredi de 17h30 à 19h30 vendredi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
2 * 2h	Souplesse (2003 à 2005)	lundi de 18h30 à 20h30 jeudi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
2 * 2h	Marine Brevet (2006 à 2004)	mardi de 19h00 à 21h00 jeudi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
2 * 2h	Aurélie Mallaussena (2004 à 2001)	mardi de 19h00 à 21h00 vendredi de 19h00 à 21h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
1 * 2h et 1 * 2h30	Isabelle Séverino (2002 à 1999)	mardi de 19h30 à 21h30 jeudi de 19h à 21h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
8h	Nadia Commaneci (2001 et plus)	lundi de 18h00 à 20h30 mercredi de 18h à 21h00 vendredi de 19h à 21h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
12h30	Horaires aménagées (convention saint agustin d'angers) (2006 à 2003)	lundi de 16h à 18h30 mardi de 14h à 17h30 mercredi de 13h30 à 16h30 vendredi de 14h à 17h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE COMPETITION

Reprise des entrainements à partir du 11 septembre 2017

3*2h	Samir Aït saïd	mardi de 17h30 à 19h30 mercredi de 17h30 à 19h30 vendredi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
2*2h et 1*2h30	Eric Poujade (2008 à 2006)	mardi de 17h30 à 19h30 mercredi de 16h30 à 19h00 vendredi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
3 * 2h30	Dimitri Karbanenko (2001 et plus)	mercredi de 19h à 21h30 vendredi de 19h à 21h30 samedi de 10h à 12h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
12h30	Horaires aménagées (convention saint augustin d'angers) (2006 à 2003)	lundi de 16h à 18h30 mardi de 14h à 17h30 mercredi de 13h30 à 16h30 vendredi de 14h à 17h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé

PARKOUR/GYM URBAINE

Reprise des entrainements à partir du 11 septembre 2017

1h30	Parkour (2005 et plus)	jeudi de 19h30 à 21h00	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
------	------------------------	------------------------	---