

Planning noraire des groupes d'entraînement pour 2020-2021

Attention horaires et lieux susceptibles de changements

PETITE ENFANCE

Reprise des entraînements à partir du 7 septembre 2020

45 min	Baby gym 1 (2019 -2018) 18 à 24 mois + parents	mercredi de 10h à 10h45	Profac
50 min	Baby gym 2 (2017 -2016)	mercredi de 11h à 11h50	Profac
50 min	Baby gym 5 (2019-2018)	samedi de 9h30 à 10h20	Profac
50 min	Baby gym 6 (2017)	samedi de 10h30 à 11h20	Profac
50 min	Baby gym 7 (2016)	samedi de 11h30 à 12h20	Profac

1h30	Ecole de gym 1 (2014-2015)	mercredi de 10h30 à 12h	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
1h30	Ecole de gym 2 (2014-2015)	mercredi de 16h00 à 17h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
1h30	Ecole de gym 3 (2014-2015)	samedi de 10h à 11h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE LOISIR

Reprise des entrainements à partir du 7 septembre 2020

1h30	Accès gym 4 (2013-2011)	mercredi de 13h30 à 15h00	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
1h30	Accès gym 5 (2013-2011)	samedi de 13h30 à 15h00	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
1h30	Accès gym 2gaf (2009 -2007)	mardi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
2h	Gym loisir agrès 15 ans et plus	jeudi de 19h00 à 21h00	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
2h	Accès gym 3 gaf (2010 à 2008)	lundi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
2h	Accès gym 4 gaf (2013-2011)	mercredi de 15h00 à 17h00	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
2h	Accès gym 5 gaf (2013-2011)	samedi de 13h30 à 15h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE LOISIR

Reprise des entrainements à partir du 7 septembre 2020

2h	Accès gym 1 GAM (2013-2011)	samedi 10h à 12h	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
2h	Accès gym 2 GAM (2010-2006)	mercredi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé

FITNESS/RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Reprise des entrainements à partir du 7 septembre 2020

1h	Pilates	lundi de 12h30 à 13h30	Lieu à définir
1h	Pilates avancé	mardi de 20h30 à 21h30	Lieu à définir
1h	Renforcements musculaires	mardi de 19h30 à 20h30	Lieu à définir

4h	Youna Dufournet (2012 à 2011)	mercredi de 13h30 à 15h30 vendredi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
4h	Carolann Héduit (2014 à 2012)	mercredi de 13h30 à 15h30 jeudi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
4h	Emilie Lepennec (2009)	mardi de 17h30 à 19h30 mercredi de 17h00 à 19h00	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
4h	Marine Boyer (2011 à 2009)	mardi de 17h30 à 19h30 vendredi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
4h	Souplesse (2006 à 2002)	mardi de 19h00 à 21h30 mercredi de 18h30 à 21h00	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
4h	Marine Brevet (2005 à 2003)	mercredi de 18h30 à 21h00 vendredi 19h à 21h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
4h	Mélanie Dos Santos (2007 à 2004)	mardi 19h à 21h30 vendredi 19h à 21h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
5h	Nadia Commaneci (2005 et plus)	lundi de 18h00 à 20h30 vendredi de 19h à 21h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
12h30	Horaires aménagées (convention saint agustin d'angers) (2009 à 2006)	lundi de 16h à 18h30 mardi de 14h à 17h30 mercredi de 16h00 à 18h30 (non vendredi de 14h à 17h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE COMPETITION

Reprise des entrainements à partir du 7 septembre 2020

7H00	Samir Aït saïd(2014-2010)	lundi de 16h00 à 18h30 mercredi de 16h00 à 18h30 vendredi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
6h30	Eric Poujade (2008 à 2006)	mardi de 17h30 à 19h30 mercredi de 13h30 à 16h00 vendredi de 17h30 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
7h30	Dimitri Karbanenko (2005 et plus)	lundi de 18h30 à 21h00 mercredi de 18h30 à 21h00 vendredi de 19h à 21h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
12h30	Horaires aménagées (convention saint augustin d'angers) (2009 à 2005)	lundi de 16h à 18h30 mardi de 14h à 17h30 mercredi de 13h30 à 16h00 (non vendredi de 14h à 17h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé

1h30	Parkour 1 (2009 à 2007)	mardi de 19h30 à 21h00	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
1h30	Parkour 2 (15 ans et plus)	jeudi de 19h30 à 21h00	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
1h30	Parkour 6 (2009 à 2007)	jeudi 18h00 à 19h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
1h30	Parkour3 (2012 à 2010)	samedi de 10h30 à 12h00	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
1h30	Parkour 4 (2009 à 2007)	samedi de 14h00 à 15h30	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé
1h30	Parkour 5 (15 ans et plus)	samedi de 15h30 à 17h00	Salle de la Goducière bd de la république à trélazé