

TRÉLAZÉ GYM CLUB

PARC DES SPORTS DE LA GODUCIÈRE,
49800 TRÉLAZÉ



HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS PAR GROUPE



MATTHIEU SCOURZIC - EMILIE AUBERT - CORA BESNIER - MILAN HECKER - ANAÏS SEITE - ASSIA NOBLET - HUGO CESLAISAR

2022- 2023

TRÉLAZÉ GYM CLUB

PARC DES SPORTS DE LA GODUCIÈRE,
49800 TRÉLAZÉ

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS PAR GROUPE



MATTHIEU SCOURZIC - EMILIE AUBERT - CORA BESNIER - MILAN HECKER - ANAÏS SEITE - ASSIA NOBILET - HUGO CESLAISAR

2022- 2023



GYMNASTIQUE LOISIR

PETIT ENFANCE

Nom de groupe - Jour d'entraînement - Lieu - Durée

BABY GYM 1 (2021 - 2020) 18 à 24 mois + parents - **Mercredi de 10h à 10h45** -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 45 min

BABY GYM 2 (2019 -2018) - **Mercredi de 11h à 11h50** -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 3 (2019 -2018) - **Mercredi de 16h à 16h50** -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 4 (2020 -2019) - **Mercredi de 17h à 17h50** -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 5 (2021 -2020) 18 à 24 mois + parents - **Samedi de 9h30 à 10h15** -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 45 min

BABY GYM 6 (2019) - **Samedi de 10h30 à 11h20** -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 7 (2018) - **Samedi de 11h30 à 12h20** -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 8 (2021 - 2020) 18 à 24 mois + parents - **Jeudi de 16h30 à 17h15** -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 45 min

ECOLE DE GYM 1 (2016 - 2018) - **Mercredi de 10h30 à 12h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

ECOLE DE GYM 2 (2017-2018) - **Mercredi de 17h à 18h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

ECOLE DE GYM 3 (2016-2018) - **Samedi de 10h à 11h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

ECOLE DE GYM MASCULIN (2015-2018) - **Mercredi de 15h30 à 17h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

Reprise des entraînements à partir du 5 septembre 2022



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE LOISIR ACCÈS GYM

Nom de groupe - Jour d'entraînement - Lieu - Durée

LOISIR ACCÈS GYM MERCREDI (2016 -2013) - **Mercredi de 13h30 à 15h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

LOISIR ACCÈS GYM SAMEDI (2016 -2013) - **Samedi de 13h30 à 15h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

GAF ACCÈS GYM LUNDI (2012 à 2010) - **Lundi de 17h30 à 19h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 2h

GAF ACCÈS GYM JEUDI (2011-2009) - **Mardi de 17h30 à 19h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 2h

GAF ACCÈS GYM MERCREDI (2014-2012) - **Mercredi de 15h à 17h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 2h

GAF ACCÈS GYM SAMEDI (2014-2012) - **Samedi de 13h30 à 15h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 2h

LOISIR 15 ans et + - **Jeudi de 19h30 à 21h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 2h

ACCÈS GYM 1 GAM (2016 à 2013) - **Mercredi de 15h30 à 17h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

ACCÈS GYM 2 GAM (2012 à 2008) - **Vendredi de 17h30 à 19h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 2h



UNIVERS SANTÉ

Nom de groupe - Jour d'entraînement - Lieu - Durée

PILATES LUNDI SOIR - Lundi de 20h15 à 21h15 -
Profac, rue Ludovic Ménard 49800, Trélazé - 1h

FORM + - Lundi de 19h15 à 20h15 -
Profac, rue Ludovic Ménard 49800, Trélazé - 1h



GYMNASTIQUE LOISIR PARKOUR

Nom de groupe - Jour d'entraînement - Lieu - Durée

PARKOUR 1 EXTÉRIEUR (2011 à 2008) - **Mardi de 17h30 à 19h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 2 (15 ans et plus) - **Mardi de 19h30 à 21h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 3 EXTÉRIEUR (2010 et plus) - **Mercredi de 14h à 15h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 4 EXTÉRIEUR (2012 à 2009) - **Mercredi de 15h30 à 17h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 5 (2012 à 2009) - **Jeudi de 18h à 19h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 6 (15ans et plus) - **Jeudi de 19h30 à 21h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 7 (2014 à 2012) - **Samedi de 10h30 à 12h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 8 (2014 à 2012) - **Samedi de 12h00 à 13h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 9 (2011 à 2009) - **Samedi de 14h à 15h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE COMPÉTITION

FÉMININE

Nom de groupe - Jours d'entraînements - Lieu - Durée

YOUNA DUFOURNET (2014 à 2012) -

Mardi de 17h30 à 19h30 + Vendredi de 17h30 à 19h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 4h

CAROLANN HÉDUIT (2016 - 2014) -

Mercredi de 13h30 à 15h30 + Jeudi de 17h30 à 19h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 4h

SHEYEN PETIT (2017 - 2016) -

Mercredi de 15h30 à 17h30 + vendredi de 17h30 à 19h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 3h

MARINE BOYER (2012 à 2010) -

Mardi de 17h30 à 19h30 + Vendredi de 17h30 à 19h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 4h

EMILIE LE PENNEC (2009 à 2006) -

Lundi de 18h30 à 20h30 + Mercredi 18h30 à 20h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 4h

MARINE BREVET (2006 à 2004) -

Mercredi de 19h30 à 21h30 + Vendredi de 19h à 21h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 5h

NADIA COMANECI (2006 et plus) -

Mercredi de 18h30 à 21h + Vendredi de 19h à 21h30 + Lundi de 18h30 à 21h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 5h

HORAIRES AMÉNAGÉES (2011 à 2008) Convetion Saint Augustin -

Lundi de 16h15 à 19h + Mardi de 14h à 17h30 + Mercredi de 13h30 à 16h +
Vendredi 14h à 17h30 - Salle de la goducière, bd de la république 49800,
Trélazé - 12h30

Reprise des entraînements à partir du 6 septembre 2021



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE COMPÉTITION MASCULINE

Nom de groupe - Jours d'entraînements - Lieu - Durée

SAMIR AÏT SAÏD (2017 à 2012) -

Mardi de 17h30 à 19h30 + Mercredi de 18h30 à 15h30 + Vendredi de 17h30 à 19h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 7h

DIMITRI KARBANENKO (2007 et plus) -

Lundi de 18h30 à 21h + Mercredi de 18h30 à 21h + Vendredi de 19h à 21h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 7h30

HORAIRES AMÉNAGÉES (2010 à 2007) Convetion Saint Augustin -

Lundi de 16h à 18h30 + Mardi de 14h à 17h30 + Mercredi de 13h30 à 15h30 +
Vendredi 14h à 17h30 - Salle de la goducière, bd de la république 49800,
Trélazé - 12h30

