

HORAIRES D'ENTRAINEMENTS PAR GROUPE



MATTHIEU SCOURZIC - CORA BESNIER - LUCYNDASSÉ - HUGO CESLAISAR -
CHLOÉ CORNUEIL - IDRIS BÉTEAU - ÉMILIE AUBERT

2023 - 2024



GYMNASTIQUE LOISIR

PETIT ENFANCE

Nom de groupe - Jour d'entrainement - Lieu - Durée

BABY GYM 1 (2022 - 2021) 18 à 24 mois + parents - Mercredi de 10h à 10h45 -
Dojo Daguerre 315 rue Jean Jaurès 49800, Trélazé - 45 min

BABY GYM 2 (2020 -2019) - Mercredi de 11h à 11h50 -
Dojo Daguerre 315 rue Jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 3 (2020 -2019) - Mercredi de 16h à 16h50 -
Dojo Daguerre 315 rue Jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 4 (2021 -2020) - Mercredi de 17h à 17h50 -
Dojo Daguerre 315 rue Jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 5 (2022 -2021) 18 à 24 mois + parents - Samedi de 9h30 à 10h15 -
Dojo Daguerre 315 rue Jean Jaurès 49800, Trélazé - 45 min

BABY GYM 6 (2020) - Samedi de 10h30 à 11h20 -
Dojo Daguerre 315 rue Jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 7 (2019) - Samedi de 11h30 à 12h20 -
Dojo Daguerre 315 rue Jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 8 (2022 - 2021) 18 à 24 mois + parents - Jeudi de 16h30 à 17h15 - Dojo
Daguerre 315 rue Jean Jaurès 49800, Trélazé - 45 min

ECOLE DE GYM 1 (2017 - 2019) - Mercredi de 10h30 à 12h -
Salle de la Goducière, bd de la République 49800, Trélazé - 1h30

ECOLE DE GYM 2 (2017 - 2019) - Mercredi de 17h30 à 19h -
Salle de la Goducière, bd de la République 49800, Trélazé - 1h30

ECOLE DE GYM 3 (2017 - 2019) - Samedi de 10h à 11h30 -
Salle de la Goducière, bd de la République 49800, Trélazé - 1h30

ECOLE DE GYM MASCULIN (2017 - 2019) - Mercredi de 17h30 à 19h -
Salle de la Goducière, bd de la République 49800, Trélazé - 1h30



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE LOISIR

ACCÈS GYM

Nom de groupe - Jour d'entraînement - Lieu - Durée

LOISIR ACCÈS GYM MERCREDI 1 (2017 -2014) - Mercredi de 13h30 à 15h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

LOISIR ACCÈS GYM MERCREDI 2 (2017 -2014) - Mercredi de 15h30 à 17h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

LOISIR ACCÈS GYM MERCREDI 3 (2017 -2014) - Mercredi de 17h à 18h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

LOISIR ACCÈS GYM SAMEDI (2017 -2014) - Samedi de 13h30 à 15h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

GAF ACCÈS GYM LUNDI (2013 à 2010) - Lundi de 17h30 à 19h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 2h

GAF ACCÈS GYM MERCREDI (2015-2013) - Mercredi de 15h à 17h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 2h

GAF ACCÈS GYM SAMEDI (2015-2013) - Samedi de 13h30 à 15h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 2h

LOISIR 15 ans et - Mardi de 19h30 à 21h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 2h

ACCÈS GYM GAM (2017 à 2014) - Mercredi de 18h15 à 20h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h45



GYMNASTIQUE LOISIR

UNIVERS SANTÉ

Nom de groupe - Jour d'entrainement - Lieu - Durée

FORM + - Lundi de 19h15 à 20h15 -
Profac, rue Ludovic Ménard 49800, Trélazé - 1h

PILATES LUNDI SOIR - Lundi de 20h15 à 21h15 -
Profac, rue Ludovic Ménard 49800, Trélazé - 1h

PILATES JEUDI MIDI - Jeudi de 12h30 à 13h15 + 15 min de stretching -
Profac, rue Ludovic Ménard 49800, Trélazé - 1h



GYMNASTIQUE LOISIR

PARKOUR

Nom de groupe - Jour d'entrainement - Lieu - Durée

PARKOUR 1 EXTÉRIEUR (2012 à 2009) - **Mardi de 17h30 à 19h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 2 (15 ans et +) - **Mardi de 19h30 à 21h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 3 EXTÉRIEUR (2013 à 2011) - **Mercredi de 14h à 15h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 4 EXTÉRIEUR (2011 et +) - **Mercredi de 15h30 à 17h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 5 (2013 à 2010) - **Jeudi de 18h à 19h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 6 (15ans et plus) - **Jeudi de 19h30 à 21h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 7 (2013 à 2010) - **Vendredi de 17h30 à 19h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 9 (2015 à 2013) - **Samedi de 10h à 11h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 10 (2015 à 2013) - **Samedi de 11h30 à 13h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 11 (2015 à 2013) - **Samedi de 13h30 à 15h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR COMPÉTITION - **Samedi de 15h à 16h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE COMPÉTITION

FEMININE

Nom de groupe - Jours d'entraînements - Lieu - Durée

YOUNA DUFOURNET (2015 à 2013) -

Mardi de 17h30 à 19h30 + Mercredi de 13h30 à 15h30 + Vendredi de 17h30 à 19h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 6h

CAROLANN HÉDUIT (2017 - 2015) -

Lundi de 17h30 à 19h30 + Jeudi de 17h30 à 19h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 4h

SHEYEN PETIT (2018 -2017) -

Mercredi de 15h30 à 17h30 + Vendredi de 17h30 à 19h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 4h

MARINE BOYER (2013 à 2010) -

Mardi de 17h30 à 19h30 + Jeudi de 17h30 de 17h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 4h

EMILIE LEPENNEC (2010 à 2006) -

Lundi de 18h30 à 20h30 + Mercredi 18h30 à 20h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 4h

NADIA COMANECI (2006 et plus) -

Lundi de 19h à 21h30 + Mercredi de 18h30 à 21h + Vendredi de 19h à 21h30
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 7h30

HORAIRES AMÉNAGÉES (2011 à 2008) Convention Saint Augustin -

Lundi de 16h à 18h30 + Mardi de 14h à 17h30 + Mercredi de 13h30 à 15h30 + Vendredi
14h à 17h30 - Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 11h30



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE COMPÉTITION MASCULINE

Nom de groupe - Jours d'entraînements - Lieu - Durée

POUSSIN (2018 à 2015) -

Mardi de 17h30 à 19h30 + Mercredi de 13h30 à 15h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 7h30

SAMIR AÏT SAÏD (2018 à 2012) -

Mardi de 17h30 à 19h30 + Mercredi de 15h30 à 17h30 + Vendredi de 17h30 à 19h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 7h

DIMITRI KARBANENKO (2007 et plus) -

Lundi de 18h30 à 21h + Mercredi de 18h30 à 21h + Vendredi de 19h à 21h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 7h30

HORAIRE AMÉNAGÉES (2011 à 2008) Convention Saint Augustin -

Lundi de 16h à 18h30 + Mardi de 14h à 17h30 + Mercredi de 13h30 à 15h30 + Vendredi
14h à 17h30 - Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 11h30



944 ABONNÉS
FACEBOOK
@TRELAZEGYMCLUB



921 ABONNÉS
INSTAGRAM
@TRELAZEGYMCLUB



2590 ABONNÉS
TIK TOK
@TRELAZEGYMCLUB

TRELAZÉ
GYM CLUB

Reprise des entraînements à partir du 4 septembre (uniquement pour les compétitions)
et du 11 septembre pour tous