

HORAIRES D'ENTRAINEMENTS PAR GROUPE



2024- 2025



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE LOISIR

ACCESS GYM

Nom de groupe - Jour d'entrainement - Lieu - Durée

LOISIR ACCÈS GYM MERCREDI 1 (2018 -2015) - Mercredi de 13h30 à 15h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé

LOISIR ACCÈS GYM MERCREDI 2 (2018 -2015) - Mercredi de 15h à 16h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé

LOISIR ACCÈS GYM MERCREDI 3 (2018 -2015) - Mercredi de 16h30 à 18h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé

LOISIR ACCÈS GYM SAMEDI (2018 -2015) - Samedi de 15h30 à 17h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé

GAF ACCÈS GYM LUNDI (2014 à 2011) - Lundi de 17h30 à 19h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé

GAF ACCÈS GYM MERCREDI (2016-2014) - Mercredi de 13h30 à 15h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé

GAF ACCÈS GYM SAMEDI (2016-2014) - Samedi de 13h30 à 15h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé

LOISIR 15 ans et - Mardi de 19h30 à 21h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé



GYMNASTIQUE LOISIR

PETIT ENFANCE

Nom de groupe - Jour d'entrainement - Lieu - Durée

ECOLE DE GYM 1 (2018 - 2020) - Mercredi de 10h30 à 12h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

ECOLE DE GYM 2 (2018 - 2020) - Mercredi de 17h30 à 19h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

ECOLE DE GYM 3 (2018 - 2020) - Samedi de 10h30 à 12h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

ECOLE DE GYM MASCULIN (2018 - 2020) - Mercredi de 15h30 à 17h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30



GYMNASTIQUE LOISIR

PETIT ENFANCE

Nom de groupe - Jour d'entraînement - Lieu - Durée

BABY GYM 1 (18 à 24 mois + parents) - Mercredi de 10h à 10h45 -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 45 min

BABY GYM 2 (2/3 ans) - Mercredi de 11h à 11h50 -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 3 (3/4ans) - Mercredi de 16h à 16h50 -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 4 (2/3ans) - Mercredi de 17h à 17h50 -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 5 (18 à 24 mois + parents) - Jeudi de 16h30 à 17h15 - Dojo Daguerre 315 rue
jean Jaurès 49800, Trélazé - 45 min

BABY GYM 6 (18 à 24 mois + parents) - Samedi de 9h30 à 10h15 -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 45 min

BABY GYM 7 (3ans) - Samedi de 10h30 à 11h20 -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 8 (4ans) - Samedi de 11h30 à 12h20 -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min



GYMNASTIQUE LOISIR

UNIVERS SANTÉ

Nom de groupe - Jour d'entrainement - Lieu

GYM + - Lundi de 19h30 à 20h30 -
Profac, rue Ludovic Ménard 49800, Trélazé

PILATES LUNDI SOIR - Lundi de 20h30 à 21h30 -
Profac, rue Ludovic Ménard 49800, Trélazé

PILATES MARDI MIDI - Mardi de 12h30 à 13h30 -
Profac, rue Ludovic Ménard 49800, Trélazé



GYMNASTIQUE LOISIR PARKOUR

Nom de groupe - Jour d'entrainement - Lieu - Durée

PARKOUR 1 EXTÉRIEUR (12/15ans) - **Lundi de 17h30 à 19h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 2 (15 ans et +) - **Lundi de 19h30 à 21h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 3 EXTÉRIEUR (12/15ans) - **Mercredi de 14h à 15h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 4 EXTÉRIEUR (12/15 ans) - **Mercredi de 15h30 à 17h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 5 (12/15 ans) - **Judi de 18h à 19h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 6 (15 ans et +) - **Judi de 19h30 à 21h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

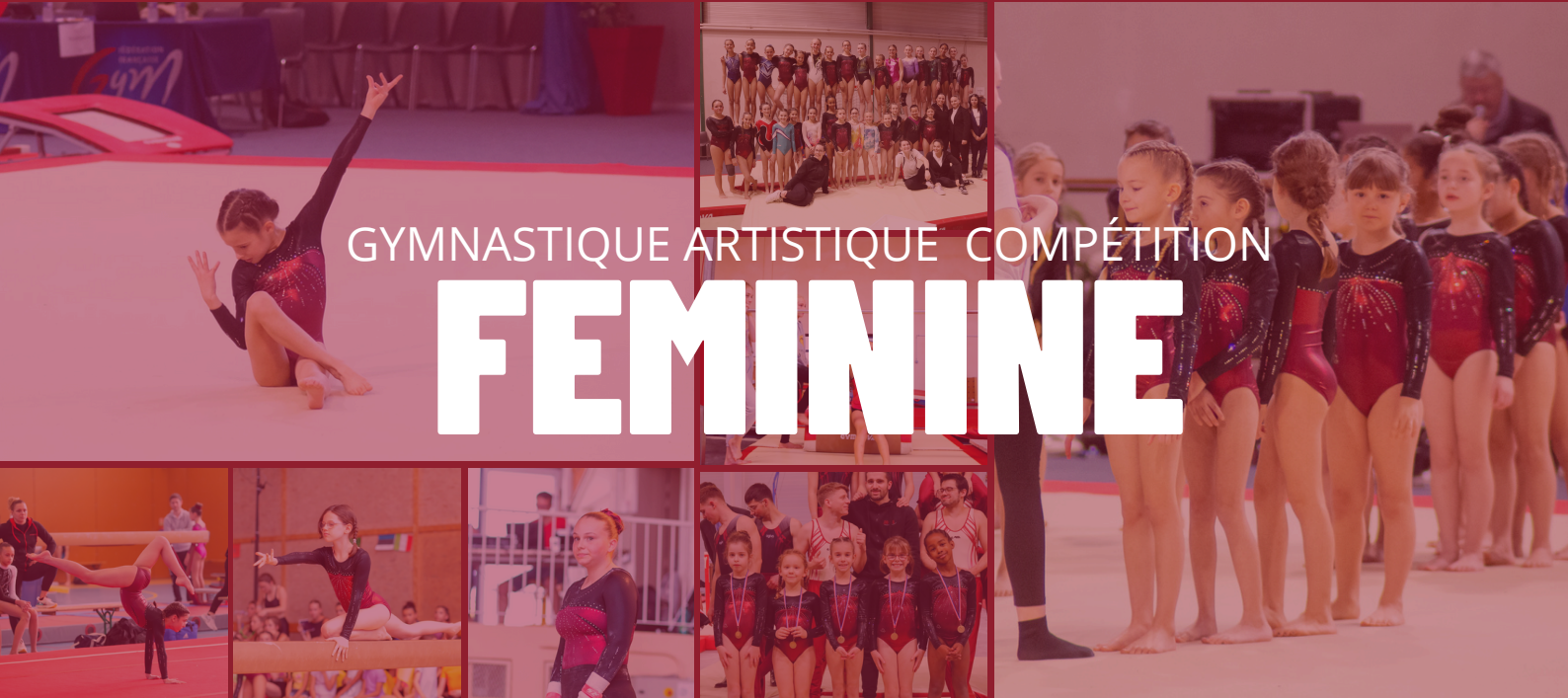
PARKOUR 7 EXTÉRIEUR (12/15ans) - **Vendredi de 17h30 à 19h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 8 (15 ans et +) - **Vendredi de 19h30 à 21h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 9 (9/12 ans) - **Samedi de 10h à 11h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 10 (9/12 ans) - **Samedi de 11h30 à 13h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 11 (12/15 ans) - **Samedi de 13h30 à 15h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE COMPÉTITION FEMININE

Nom de groupe - Jours d'entraînements - Lieu

YOUNA DUFOURNET (10/13 ans) -

Mardi de 17h30 à 19h30 + Mercredi de 18h30 à 20h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé

CAROLANN HÉDUIT (6/9 ans) -

Mardi de 17h30 à 19h30 + Mercredi de 15h30 à 17h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé

SHEYEN PETIT (7/9 ans) -

Lundi de 17h45 à 19h30 + Vendredi de 17h30 à 19h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé

MARINE BOYER (9/13 ans) -

Mardi de 17h30 à 19h30 + Jeudi de 17h30 de 19h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé

MELANIE DE JESUS DOS SANTOS (13/15 ans) -

Mardi de 19h30 à 21h30 + Jeudi de 19h30 à 21h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé

EMILIE LE PENNEC (13/15 ans) -

Lundi de 19h à 21h30 + Mercredi 18h à 20h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé

NADIA COMANECI (15 ans et +) -

Lundi de 19h30 à 21h30 + Mercredi de 19h à 21h30
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé

HORAIRES AMÉNAGÉES (6ème à 3ème) Convention Saint Augustin -

Lundi de 16h à 18h30 + Mardi de 14h à 17h30 + Mercredi de 13h30 à 15h30 + Vendredi
14h à 17h30 - Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 11h30



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE COMPÉTITION

MASCULINE

Nom de groupe - Jours d'entraînements - Lieu - Durée

SAMIR AÏT SAÏD (2019 à 2013) -

Mardi de 17h30 à 19h30 + Mercredi de 17h à 19h + Vendredi de 17h30 à 19h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 7h

DIMITRI KARBANENKO (2008 et plus) -

Lundi de 18h30 à 21h + Mercredi de 19h à 21h30 + Vendredi de 19h à 21h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 7h30

HORAIRES AMÉNAGÉES (6ème à 3ème) Convention Saint Augustin -

Lundi de 16h à 18h30 + Mardi de 14h à 17h30 + Mercredi de 13h30 à 15h30 + Vendredi
14h à 17h30 - Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 11h30



1000 ABONNÉS
FACEBOOK
@TRELAZEGYMCLUB



1114 ABONNÉS
INSTAGRAM
@TRELAZEGYMCLUB



3424 ABONNÉS
TIK TOK
@TRELAZEGYMCLUB

TRELAZÉ
GYM CLUB