

HORAIRES D'ENTRAINEMENTS PAR GROUPE



2026- 2027



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE LOISIR

LOISIRS

Nom de groupe - Jour d'entrainement - Lieu - Durée

LOISIRS GAF - 7/9ans - Niveau FFG blanc - **Mardi de 18h à 19h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

LOISIRS GAF - 7/9ans - Niveau FFG blanc - **Mercredi de 13h30 à 15h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

LOISIRS GAF - 7/9ans - Niveau FFG jaune/orange - **Mercredi de 15h à 16h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

LOISIRS GAF - 7/9ans - Niveau FFG orange - **Mercredi de 16h30 à 18h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

LOISIRS GAF - 7/9ans - Niveau FFG jaune/orange - **Samedi de 15h à 16h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

LOISIRS GAF - 10/13ans - Niveau FFG blanc/jaune - **Lundi 17h30/19h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

LOISIRS GAF - 10/13ans - Niveau FFG orange/vert - **Mercredi 17h30/19h** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

LOISIRS GAF - 12/15ans - Niveau FFG orange/vert - **Lundi 19h à 20h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

LOISIRS MIXTE 16 ans et + - **Jeudi 19h30/21h30** -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 2h



GYMNASTIQUE LOISIR

PETIT ENFANCE

Nom de groupe - Jour d'entrainement - Lieu - Durée

BABY GYM 1 (2025/2024) - Mercredi de 10h à 10h45 -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 45 min

BABY GYM 2 (2024/2023) - Mercredi de 11h à 11h50 -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 3 (2024/2023) - Mercredi de 16h à 16h50 -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 4 (2024/2023) - Mercredi de 17h à 17h50 -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 5 (2025/2024) - Samedi de 9h30 à 10h15 -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 45 min

BABY GYM 6 (2024) - Samedi de 10h30 à 11h20 -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min

BABY GYM 7 (2024) - Samedi de 11h30 à 12h20 -
Dojo Daguerre 315 rue jean Jaurès 49800, Trélazé - 50 min



GYMNASTIQUE LOISIR

PETIT ENFANCE

Nom de groupe - Jour d'entrainement - Lieu - Durée

ECOLE DE GYM 1 (2020 - 2022) - Mercredi de 10h à 11h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h

ECOLE DE GYM 2 (2020 - 2022) - Mercredi de 11h à 12h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h

ECOLE DE GYM 3 (2020 - 2022) - Mercredi de 15h30 à 16h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h

ECOLE DE GYM 4 (2020 - 2022) - Mercredi de 16h30 à 17h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h

ECOLE DE GYM 5 (2020 - 2022) - Samedi de 10h à 11h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h

ECOLE DE GYM 6 (2020 - 2022) - Samedi de 11h à 12h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h

ECOLE DE GYM MASCULIN - Mercredi de 14h à 15h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30



GYMNASTIQUE LOISIR

UNIVERS SANTÉ

Nom de groupe - Jour d'entrainement - Lieu - Durée

GYM + - Lundi de 19h30 à 20h30 -
Profac, rue Ludovic Ménard 49800, Trélazé - 1h

PILATES LUNDI - Lundi de 20h30 à 21h30 -
Profac, rue Ludovic Ménard 49800, Trélazé - 1h



GYMNASTIQUE LOISIR PARKOUR

Nom de groupe - Jour d'entrainement - Lieu - Durée

PARKOUR 1 - 9/12 ans - INTÉRIEUR - Samedi de 10h à 11h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 2 - 9/12 ans - INTÉRIEUR - Samedi de 11h30 à 13h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 1 - 10/13ans - EXTÉRIEUR - Lundi de 17h30 à 19h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 2 - 10/13ans - EXTÉRIEUR - Mercredi de 18h à 19h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

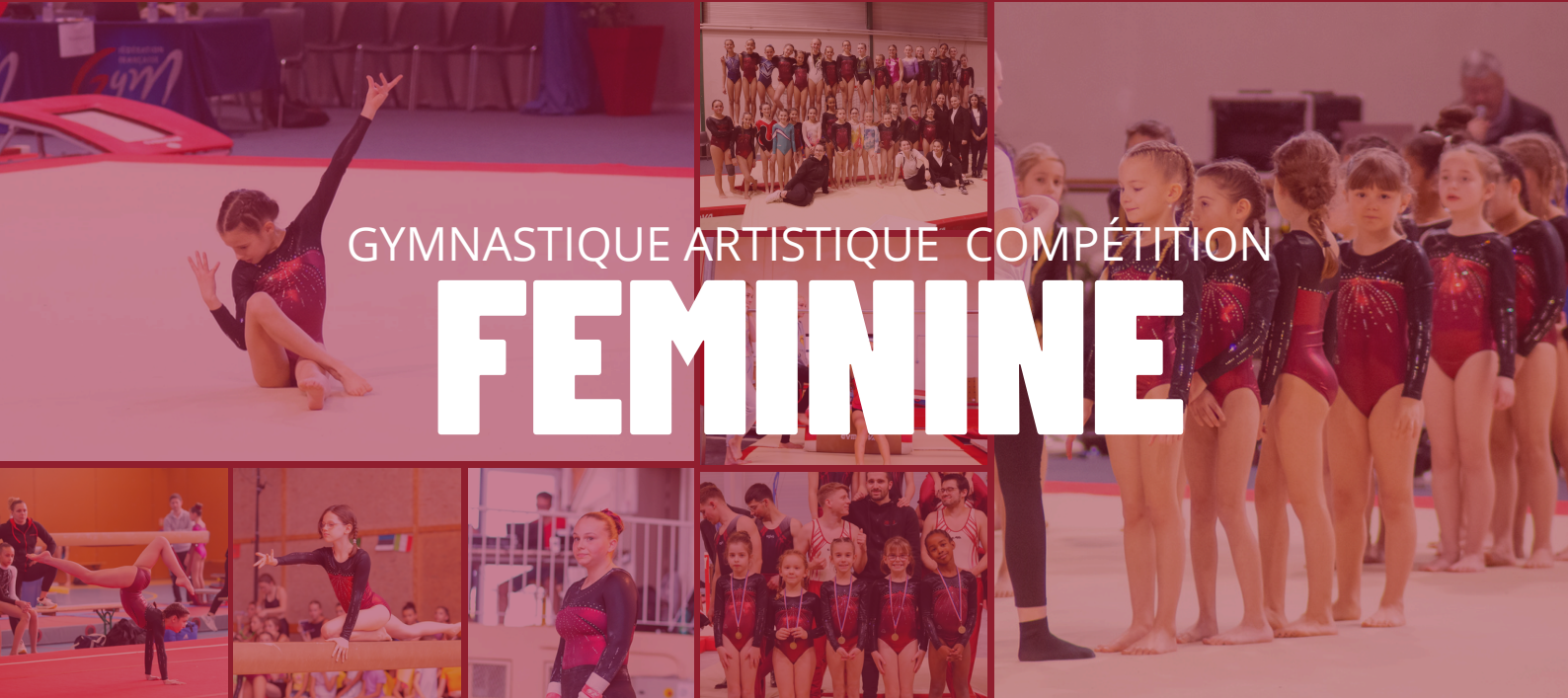
PARKOUR 1 - 12/15ans - EXTÉRIEUR - Mercredi de 16h30 à 18h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 2 - 12/15ans - INTÉRIEUR - Jeudi de 18h à 19h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR 1 - 16ans et + - INTÉRIEUR - Lundi de 19h à 21h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 2h

PARKOUR 2 - 16ans et + - INTÉRIEUR - Jeudi de 19h30 à 21h -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 1h30

PARKOUR COMPÉTITION - INTÉRIEUR - avec validation du coach
Lundi de 19h à 21h + Samedi de 13h30 à 16h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 5h



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE COMPÉTITION FEMININE

Nom de groupe - Jour d'entraînement - Lieu - Durée

ELENA COLAS (2020/2018) -

Mardi 17h30/19h30 + Mercredi 17h/19h -

Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 4h

CAROLANN HÉDUIT (2018/2017) -

Mardi 17h30/20h + Mercredi 17h30/19h30 + Vendredi 17h30/19h30 -

Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 6h30

SHEYEN PETIT (2016/2015) -

Mercredi 17h30/19h30 + Jeudi 17h30/19h30 -

Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 4h

MAÏANA PRAT (2018/2016) -

Mercredi 13h30/15h30 + Jeudi 17h30/19h30

Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 4h

YOUNA DUFOURNET (2016/2014) -

Mardi 17h30/19h30 + Mercredi 13h30/17h + Vendredi 17h30/19h30 -

Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 7h30

MARINE BOYER (2014/2011) -

Mardi 19h30/21h + Mercredi de 17h/18h30 -

Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 3h

EMILIE LE PENNEC (2014/2012) -

Mercredi 19h/21h + Vendredi de 19h/21h30 -

Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 4h30

NADIA COMANECI (15 ans et +) -

Lundi 18h30/21h + Mercredi 18h30/21h + Vendredi 19h/21h30

Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 7h30

HORAIRES AMÉNAGÉES (6ème à 3ème) Convention Saint Augustin -

Lundi 16h/19h + Mardi 13h30/17h30 +

Mercredi 13h30/17h + Vendredi 13h30/17h30 -

Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 14h30



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE COMPÉTITION

MASCULINE

Nom de groupe - Jour d'entrainement - Lieu - Durée

SAMIR AÏT SAÏD (10 ans et +) -

Mardi 17h30/20h + Mercredi 13h30/17h + Vendredi 17h30/19h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 8h

LÉO SALADINO -

Mardi 17h30/19h30 + Mercredi 14h/15h30 + Vendredi 17h30/19h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 5h30

DIMITRI KARBANENKO (2009 et plus) -

Lundi de 18h30 à 21h30 + Mercredi de 18h30 à 21h30 + Vendredi de 19h à 21h30 -
Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 7h30

HORAIRES AMÉNAGÉES (6ème à 3ème) Convention Saint Augustin -

Lundi 16h/19h + Mardi 13h30/17h30 +

Mercredi 13h30/17h + Vendredi 13h30/17h30 -

Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 14h30



Nom de groupe - Jours d'entrainements - Lieu - Durée

A partir de 14 ans

Mardi 19h30/21h30 + Jeudi 19h/21h30 -

Salle de la goducière, bd de la république 49800, Trélazé - 4h30



FACEBOOK
@TRELAZEGYMCLUB



INSTAGRAM
@TRELAZEGYMCLUB



TIK TOK
@TRELAZEGYMCLUB

TRÉLAZÉ
GYM CLUB